

(誤)

よつば未来公園 "よつばdeレッスン"料金表

レッスン	曜日	時間	コース	料金(税込)/期
腰痛予防・緩和エクササイズ①	月	11:00~11:45	1期/4回	¥4,400
腰痛予防・緩和エクササイズ②		13:30~14:15		
ヨガ教室		14:30~16:00		
椅子ヨガ	水	10:00~10:45	1期/4回	¥4,400
親子ふれあいヨガ		11:00~12:00		
ピラティス		13:30~14:00		
快眠ヨガ		14:30~15:30		
ウクレレ教室(小学3年~中学生)		16:00~17:20		
ウクレレ教室(中学生~)		19:00~20:20		
骨盤底筋トレーニング(基本トレーニング)		13:00~14:00		
		1期/7回	¥7,700	
骨盤底筋トレーニング(トレーニング+エクササイズ)	木	14:30~15:30	1期/3回	¥5,500
			1期/7回	¥7,700
太極拳教室	木	14:10~15:20	1期/4回	¥4,400

※1期あたりの回数は、施設スケジュールや災害等により変更する場合があります。

※初回は必ず無料体験にてご参加いただけます。

体験参加には予約が必要です。前日17:00までにお申し込みください。

前日17:00以降のお申込みは、次週のご参加をお願いする場合があります。

※無料体験はお1名様1教室につき1回までです。

パーソナルレッスン	曜日	時間	料金(税込)
腰痛予防・緩和エクササイズ(現在腰痛にお困りの方向け)	月	9:30~9:55	1回 ¥3,300-
		10:15~10:40	
		12:00~12:25	
		12:45~13:10	
ウクレレ教室(小学3年~中学生)	水	17:30~18:00	1回 ¥3,300-
ウクレレ教室(中学生~)		18:15~18:45	1回 ¥4,400-

※パーソナルレッスンに無料体験はありません。

※パーソナルレッスンへの参加申し込みは、前日17:00までにお申し込みください。

(正)

よつば未来公園 "よつばdeレッスン"料金表

レッスン	曜日	時間	コース	料金(税込)/期
腰痛予防・緩和エクササイズ①	月	11:00~11:45	1期/4回	¥4,400
腰痛予防・緩和エクササイズ②		13:30~14:15		
ヨガ教室		14:30~16:00		
椅子ヨガ	水	10:00~10:45	1期/4回	¥4,400
親子ふれあいヨガ		11:00~12:00		
ピラティス		13:30~14:00		
快眠ヨガ		14:30~15:30		
ウクレレ教室(小学3年~中学生)		16:00~17:20		
ウクレレ教室(中学生~)		19:00~20:20		
骨盤底筋トレーニング(基本トレーニング)		木		
	1期/7回		¥8,800	
骨盤底筋トレーニング(トレーニング+エクササイズ)	木	14:30~15:30	1期/3回	¥5,500
			1期/7回	¥8,800
太極拳教室	木	14:10~15:20	1期/4回	¥4,400

※1期あたりの回数は、施設スケジュールや災害等により変更する場合があります。

※初回は必ず無料体験にてご参加いただけます。

体験参加には予約が必要です。前日17:00までにお申し込みください。

前日17:00以降のお申込みは、次週のご参加をお願いする場合があります。

※無料体験はお1名様1教室につき1回までです。

パーソナルレッスン	曜日	時間	料金(税込)
腰痛予防・緩和エクササイズ(現在腰痛にお困りの方向け)	月	9:30~9:55	1回 ¥3,300-
		10:15~10:40	
		12:00~12:25	
		12:45~13:10	
ウクレレ教室(小学3年~中学生)	水	17:30~18:00	1回 ¥3,300-
ウクレレ教室(中学生~)		18:15~18:45	1回 ¥4,400-

※パーソナルレッスンに無料体験はありません。

※パーソナルレッスンへの参加申し込みは、前日17:00までにお申し込みください。

